

自贡职业技术学院

2025 年“专升本考试”期间食品安全温馨提示

亲爱的同学们：

2025 年专升本考试即将来临，为确保考试期间饮食安全，以最佳状态迎接考试，学校在此特别提醒大家注意以下方面：

一、在校外就餐或购买食品时

（一）若选择在外就餐，务必选择具备《食品经营许可证》或备案证且店内卫生状况良好的餐馆。如果是通过网络订餐，认真查看商家的证照信息、菜品原材料介绍以及店铺评价。餐食送达后，检查包装是否完好，并及时食用，勿长时间存放。

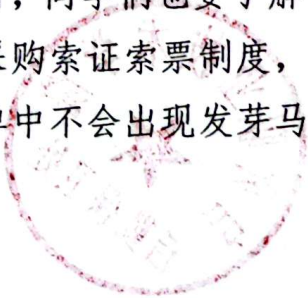
（二）不食用街头摊点经营的食物，不食用凉拌菜、烧卤熟食、生食海产品、四季豆、冷加工糕点等高风险食品；

（三）采购即食食品，建议通过超市、食品商店等正规渠道购买，并留存购物凭证，选购散装食品时，尽量不买无防尘、防蝇、温控设施和日光下暴晒的散装食品，不食用来历不明的可疑食品，同时注意辨别感官性状异常的食品，不吃变质、外包装标识不全或超过保质期限的食品等；

（四）慎重购买保健食品。保健食品不能替代药物，不具备治疗疾病的功能，考生不要盲目食用，有关部门从未批准过补脑、提高智商等功能的保健食品，切勿被虚假宣传蒙骗，保健食品有规定的适宜人群和不适宜人群及食用量，要注意仔细查看说明书，务必通过正规销售渠道购买，并妥善保管购物发票和相关凭证。

二、在校就餐时

（一）学校食堂严格落实食品安全主体责任，大家可以放心就餐。同时，同学们也要了解食堂的一些操作规范。食堂会严格落实食品原料采购索证索票制度，为大家提供安全、营养的主副食。同时，食堂菜单中不会出现发芽马铃薯、四季豆、野生菌等易引起食物中毒的食品。



(二) 食堂从业人员每天都会进行晨检，以确保他们的健康和卫生状况良好，为大家准备安全的饭菜。食堂还会严格按照要求对各餐食品进行留样，餐饮具也会严格按照卫生要求进行清洗消毒，保障大家用餐器具的卫生。

三、日常饮食与卫生习惯

(一) 忌暴饮暴食，要注意科学合理的饮食搭配。尽量选择食用清淡营养的食品，减少油腻和生冷食品的摄入。

(二) 食物一定要烧熟煮透后再吃，食品中心温度应达到 70 摄氏度以上。如果有隔夜饭菜，要冷藏保存，再次食用时必须高温彻底加热。

(三) 做好疫情防控工作。勤洗手、勤通风，尽量减少聚集。在外出回家、进食前、处理生鲜食品后等情况下，要用流动的水和洗手液洗手。时刻注意做好个人防护，保持良好的卫生习惯。

四、应急与监督

(一) 学校已完善食物中毒或其他食源性疾患等突发事件的应急处理预案，并且建立了健全的食物中毒等相关报告制度。一旦发生食物中毒或可疑食物中毒事故，学校会及时进行处理和报告。

(二) 若同学们发现有违反《中华人民共和国食品安全法》等法律法规的行为，要及时向学校举报。要是就餐后身体出现不适，应尽快前往医院就医，并保留好病历和化验报告等相关资料。如遇问题需要反馈，可拨打以下电话进行投诉举报：学校联系电话 19130133808，食堂联系电话 18781125780。

同学们，食品安全关系到大家的身体健康和考试状态，希望大家都能牢记这些提示，以健康的身体和饱满的精神迎接考试。

自贡职业技术学院后勤保卫处

2023 年 4 月 2 日

